

Radtouren des ADFC Darmstadt e.V.



2014 Darmstadt
Dieburg/Groß-Umstadt
Seeheim-Jugenheim



Fahrradbüro in der Fahrradstation
am Darmstädter Hauptbahnhof

Am Fürstenbahnhof 5, 64293 Darmstadt

Tel: 06151 292368, Fax: 06151 3607450

geöffnet am dritten Dienstag des Monats

von 17:30 bis 19:00 Uhr

www.adfc-darmstadt.de

Terminübersicht 2014

Da / Di / Se In der Umgebung von Darmstadt, Dieburg bzw. Seeheim-Jugenheim,
(m) mehrtägige Tour, **(e)** externes Angebot, **(A)** Anmeldung erforderlich

02.03.	***	Da	Wintertour
09.03.	***	Da	Wintertour
16.03.	***	Da	Wintertour
19.03.		Da	Technikberatung: Fahrrad-Technik, Tipps und Hilfe zur Selbsthilfe zu den Fahrradkomponenten
23.03.	***	Da	Wintertour
30.03.	***	Da	Letzte Wintertour Frühjahr 2014
01.04.	**	Di	Feierabendtour zum Monatstreffen
02.04.	**_***	Da	Erste Mittwochabend-Tour (leicht)
06.04.	****	Da	Ladenburg
09.04.	***_****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour
16.04.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
16.04.		Da	Technikberatung: GPS, Navigation, OSM
20.04.	***	Da	Frühlingsimpressionen im Odenwald
23.04.	***_****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour
25.04.	****_*****	Da	Erste 7-Hügel MTB-Tour
26.04.	***	Da	Kombifahrt zur Spezialradmesse nach Germersheim
26.04.		Di	Infostand und Fahrradcodierung in Groß-Umstadt
27.04.	**	Da	Büchnertour
30.04.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
01.05.	***	Da	Lorsch
04.05.	***	Da	Wetterpark Offenbach
06.05.	**	Di	Feierabendtour zum Monatstreffen
07.05.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
09.05.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
10.05.		Di	Infostand und Fahrradcodierung in Dieburg
11.05.	***	Da	Modautal
11.05.	***	Di	Naturschutzgebiet Dietesheimer Steinbrüche
11.05.	**	Se	Weltkulturerbe Kloster Lorsch
14.05.	***_****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour
16.05.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
18.05.	****	Da	Am Rhein entlang
18.05.	***	Da/Se	Schlosspark Wolfsgarten
21.05.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
21.05.		Da	Technikberatung: Fahrrad-Technik, Tipps und Hilfe zur Selbsthilfe zu den Fahrradkomponenten
24.05.	****	Da	Training Jeckentour
25.05.	**	Di	Steinrodsee bei Gräfenhausen
25.05.		Da	ADFC-Familien-Fahrradfest
28.05.			Metropolregion Mitteldeutschland (e,m,A)
28.05.	***_****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour
31.05.	***	Da	Kult-Tour
01.06.		Da	Dritter Fahrradaktionstag
03.06.	**	Di	Feierabendtour zum Monatstreffen
04.06.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
06.06.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
09.06.	***	Di	Zum Frankfurter Wäldchestag
11.06.	***_****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour

13.06.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
15.06.		Di	Hoffnungstour (e)
15.06.	*	Da	Darmstädter Schleichwege
15.06.	**	Se	Staatspark Fürstenlager
17.06.			Anmeldeschluss: Eifelradtour vom 28. 8. – 1. 9.2014
18.06.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
22.06.	**	Di	Zur Straußenfarm nach Schaaflheim
22.06.	***	Se	Weltnaturerbe Grube Messel
25.06.	****_*****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour
27.06.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
29.06.		Da	Sport- und Spielfest Darmstadt
01.07.	**	Di	Feierabendtour zum Monatstreffen
02.07.			From Top of Hessen zur Michelstädter Musiknacht (e,m,A)
02.07.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
04.07.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
05.07.	**	Di	Zum Grillfest des ADFC Dieburg/Groß-Umstadt
05.07.	**	Da	Zum Grillfest des ADFC Dieburg/ Groß-Umstadt
06.07.	***	Se	Weinheim
06.07.	***	Da	Rhein-Insel Langenau
09.07.	****_*****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour
11.07.	*****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
12.07.	*****	Da	Die Jecken-Tour (m)
16.07.		Da	Technikberatung: Fahrrad-Technik, Tipps und Hilfe zur Selbsthilfe zu den Fahrradkomponenten für Kinder/Jugendliche
16.07.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
18.07.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
19.07.		Da	MOOD-TOUR 2014 Öffentliche Mitfahraktion (e)
20.07.	**	Da	Radeln und Kochen
20.07.	***	Di	Zum Park Schönbusch, Aschaffenburg
23.07.	****_*****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour
25.07.	*****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
26.07.	*****	Da	Neckarblitz
27.07.	***	Da	Dieburger Land
30.07.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
03.08.	***	Da	Naturschutzgebiet Dietesheimer Steinbrüche
05.08.	**	Di	Feierabendtour zum Monatstreffen
06.08.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
08.08.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
09.08.	*****	Da	Crazy-Night-Tour-2014 - Night Ride to France
10.08.	**	Da	Silztour
13.08.	***_****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour
15.08.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
17.08.	*****	Di	Burgen-Tour im vorderen Odenwald
17.08.	***	Da	Rund um Darmstadt
20.08.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
20.08.		Da	Technikberatung: GPS, Navigation, OSM
23.08.	*****	Da	Spessart anspruchsvoll (A)
24.08.	***	Da	Kellerwegfest 1
24.08.	***	Se	Kellerwegfest 2
27.08.	***_****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour
28.08.			Eifelradtour (e,m,A)

29.08.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
31.08.	***	Da	Herrliches Weinland
02.09.	**	Di	Feierabendtour zum Monatstreffen
03.09.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
05.09.			Alpe-Adria-Radweg (mit Busbegleitung) (e,m,A)
07.09.	***	Da	Seligenstadt und Main
10.09.	***_*****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour
12.09.	**	Di	Feuer-Abendtour nach Dietzenbach
14.09.	***	Di	Heusenstamm
14.09.	**	Da	Kaffeefahrt nach Dieburg
17.09.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
17.09.		Da	Technikberatung: Fahrrad-Technik, Tipps und Hilfe zur Selbsthilfe zu den Fahrradkomponenten
19.09.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
21.09.	***	Di	Seligenstadt am Main
24.09.	***_*****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour
27.09.	*****	Da	Rennradtour nach Freinsheim
27.09.	**/**	Da	Nachtfahrt bei Vollmond
28.09.	***	Di	Zum Hottenbacher Hof im Fischbachtal
01.10.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
03.10.	*****	Da	FLEXI-Odenwald-Weintour
03.10.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
07.10.	**	Di	Feierabendtour zum Monatstreffen
08.10.	***_*****	Da	Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour
10.10.	*****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
12.10.	**	Da	Büchnervilla/Pfungstadt
15.10.	**_***	Da	Leichte Mittwochabend-Tour
15.10.		Da	Technikberatung: Fahrrad-Technik, Beleuchtung am Fahrrad
17.10.	****_*****	Da	7-Hügel MTB-Tour
19.10.	*****	Da	Rheinhessen und Federweiser
19.10.	**	Da	Herbstfahrt
22.10.	***_*****	Da	Letzte Mittwochabend-Tour (anspruchsvoll)
24.10.	****_*****	Da	Letzte 7-Hügel MTB-Tour
26.10.	***	Da	Erste Wintertour
02.11.	***	Da	Wintertour
07.11.	***	Da	Aktiv ins Passivhaus (m,A)
09.11.	***	Da	Wintertour
16.11.	***	Da	Wintertour
19.11.		Da	Technikberatung: GPS, Navigation, OSM
23.11.	***	Da	Wintertour
30.11.	***	Da	Wintertour: Weihnachtsmarkt Lichtenberg
06.12.	**	Da	Nikolaus-Nacht-Vollmond-Tour rund um Darmstadt
07.12.	**	Da	Letzte Wintertour 2014: Weihnachtsmarkt Dreieichenhain
09.12.		Da	ADFC Weihnachtsfeier
13.12.	**	Di	Weihnachtsmarkt-Tour auf den Otzberg

Impressum 2014 – 27. Jahrgang

Herausgeber: ADFC Darmstadt e.V., Am Fürstenbahnhof 5, 64293 Darmstadt

Erscheinungsweise: jährlich, 7000 Exemplare gedruckt sowie digital

Bezug: digital: www.adfc-darmstadt.de, gedruckt: Auslage sowie Versand an Mitglieder

Redaktion: Karsten Vogt (ViSDp), Iris Beckert, Felix Greiner: touren@adfc-darmstadt.de

Nachdruck mit Quellenangabe und gegen Belegexemplar gestattet

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club

- ist ein Verein für Alltags- und Freizeitradler, kein Radsportclub.
- vertritt die Interessen von Radfahrern und nichtmotorisierten Verkehrsteilnehmern.
- setzt sich für die Förderung des Radfahrens sowie ordentlicher Radverkehrsanlagen ein und hilft beratend den kommunalen Planungsämtern.
- unterstützt Radfahrer und solche, die es werden wollen, beim täglichen Einsatz ihres Fahrrades.



Der **ADFC Darmstadt e.V.** hat über 1000 Mitglieder und vertritt die Interessen der Radfahrenden in der Wissenschaftsstadt Darmstadt und im Landkreis Darmstadt-Dieburg. Ehrenamtlich Aktive in mehreren Arbeitsgruppen setzen sich für Verbesserungen für Radfahrer/-innen ein.

Wir sind ein Interessenverband:

Wir engagieren uns leidenschaftlich und kompetent für die Interessen aller Menschen, die Fahrrad fahren. Und wir haben ein großes Herz für Fußgänger.

Wir sind ein verkehrspolitischer Verein:

Konsequent setzen wir auf eine Förderung des Fahrradverkehrs. Dabei gilt die aufgeschlossene Zusammenarbeit mit Vereinen, Organisationen und Institutionen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen als Schlüssel zum Erfolg. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, ergreift aber Partei wenn es um die Interessen Rad Fahrender geht.

Wie und wo wir aktiv sind:

- Die Arbeitsgruppen zur Radverkehrspolitik klären die Bevölkerung, die politischen Parteien und die Behörden auf. Im Kontakt zu den Behörden wird versucht, Fehlplanungen zu verhindern und positive Anregungen zu geben.
- Wir kooperieren mit dem Land Hessen bei der Planung und Überwachung des hessischen Fernradwegenetzes.
- Unsere Arbeitsgruppe Radtouristik berät bei Fragen zu Fahrradtouren, egal wohin sie gehen sollen, bietet geführte Radtouren und erstellt das Radtourenprogramm.
- Wir arbeiten mit Radfahrerinitiativen im Landkreis freundschaftlich zusammen. Bei den regelmäßigen Treffen kommt der gesellige Aspekt nicht zu kurz.
- Wir codieren Fahrräder und beraten zu Fahrradkauf, -technik und -bekleidung.
- Die Öffentlichkeit informieren wir auf folgende Arten: Jeden dritten Dienstagabend im Monat ist unser Büro geöffnet, auf Radtouren werben wir für unsere Anliegen, wir sind auf Veranstaltungen mit unserem Infostand vertreten und wir pflegen unsere Website und Pressekontakte.

In den Reihen unserer Aktiven ist auch Platz für Sie. Kommen Sie doch einfach einmal vorbei!

ADFC Darmstadt e. V.:

Büro in der Fahrradstation am Hbf
Am Fürstenbahnhof 5
64293 Darmstadt
Tel.: 06151 292368
Fax: 06151 3607450

info@adfc-darmstadt.de
www.adfc-darmstadt.de

Spendenkonto (Spendenquittungen
möglich, keine Mitgliedsbeiträge):
IBAN: DE43508501500000636371
Sparkasse Darmstadt

Offener Treff:

jeder 3. Dienstag im Monat
17:30 bis 19:00 Uhr,
Fahrradbüro in der Fahrradstation

ADFC Hessen e. V.:

Löwengasse 27 A
60385 Frankfurt
Tel.: 069 9563460-40
Fax: 069 9563460-43

ADFC Bundesverband:

ADFC e. V.
Postfach 107747
28077 Bremen
Tel.: 0421 346290
Fax: 0421 3462950
www.adfc.de
(Beitrittserklärungen, Adressänderungen,
Anforderungen von Infos, Fragen
zum Mitgliedsbeitrag)

Gruppen vor Ort:**Dieburg/Groß-Umstadt:**

Roland Gürtler, Tel.: 06078 789571
guertler@adfc-darmstadt.de

Radlertreff Tannenberg:

Xavier Marc, Tel.: 06257 86303
marc@adfc-darmstadt.de

Radlerinitiative**Mühlal/Ober-Ramstadt:**

Christel Erbach, Tel.: 06154 52413
terra-kotta@web.de



Touren

Bei unseren Radtouren ist jeder willkommen. Alle Teilnehmer fahren auf eigene Gefahr, jegliche Haftung durch den ADFC ist ausgeschlossen. Ein verkehrssicheres Fahrrad (insbesondere intakte Bremsen und Licht!), etwas Flickzeug und einige „Not-Cent“ setzen wir als selbstverständlich voraus. Wir empfehlen jedem Radfahrer, einen Fahrradhelm zu tragen. Die Tourenleitung ist in begründeten Fällen jederzeit berechtigt, Mitfahrer von der weiteren Teilnahme auszuschließen. Dies gilt auch für Teilnehmende, die ihr Können offensichtlich deutlich überschätzt haben. Tiere dürfen nicht mitgebracht werden. Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Touren kostenlos, wir bitten jedoch bei jeder Tour um eine Spende für unsere Arbeit. Eintrittsgelder, Fahrtkosten, Einkehr u. ä. sind von den Teilnehmern vor Ort selbst zu bezahlen.

Die Sterne kennzeichnen den Charakter der Tour:

*** Kinderleichte Tour:**

Ohne nennenswerte Steigungen, weitgehend autofrei, für wenig Geübte, Senioren und Familien mit kleinen Kindern geeignet.

**** Leichte Tour:**

Etwas anspruchsvollere Strecke, evtl. mit leichten Steigungen und Streckenabschnitten auf Straßen, etwas Ausdauer erforderlich, Gangschaltung empfohlen.

***** Mittelschwere Tour:**

Strecken mit einigen Höhenunterschieden oder schwereren Abschnitten. Ausdauer und Gangschaltung erforderlich.

****** Anspruchsvolle Tour:**

Längere Strecken evtl. mit großen Höhenunterschieden. Nur für geübte Radlerinnen und Radler mit guter Kondition, die längere Steigungen ohne Absteigen bewältigen. Bergtaugliche Gangschaltung unbedingt erforderlich.

******* Sportliche Tour:**

Längere, anspruchsvolle Strecken mit großen Höhenunterschieden, sehr sportlich ausgelegt. Fahrrad mit guter Schaltung unbedingt erforderlich. Nur für sportliche Radlerinnen und Radler mit sehr guter Kondition, die längere Steigungen ohne Absteigen meistern.

/* Die Tour hat **zwei Niveaus** (z. B. Hin- und Rückfahrt unterschiedlich)

_** Die Tour kann **im Niveau variieren** (z. B. je nach Teilnehmern)

Wer, begeistert vom Radeln in der Gruppe, auch eine Radtour anbieten möchte, wende sich bitte an die Arbeitsgruppe Radtouristik (touren@adfc-darmstadt.de) oder an das ADFC-Büro. Wir freuen uns auf interessante Tourenangebote für das nächste Jahr.

Regelmäßige Touren und Termine

Mittwochabend-Touren **_* oder ***_******

Ausflüge in die nähere oder weitere Umgebung Darmstadts zu schönen Orten und Plätzen, Badeseen, Hügeln usw. Fahrtroute und Ziel werden am Treff vereinbart. Evtl. wird gebadet.

02.04. bis 15.10., **jeden 1., 3., 5. Mittwoch** im Monat ****_***** leichte Tour mit Picknick.

09.04. bis 22.10., **jeden 2., 4. Mittwoch** im Monat *****_****** anspruchsvollere Tour, evtl. mit Einkehr.

18:30 Uhr Jugendstilbad (Mercksplatz)

Thomas Werner, 06151 717618; Wilhelm Kraus, 06151 3534887

Wintertouren ***

Jeden **Sonntag** im Winter vom 05.01.2014 bis 30.03.2014 und vom 26.10.2014 bis 07.12.2014 sowie ab 04.01.2015. Bei diesen Fahrten einigen sich die Anwesenden am Treffpunkt über Route und Ziel. In der Regel ist die Rückkehr am späten Nachmittag. Die Tour entfällt bei Regen, Nebel und Glätte.

11:00 Uhr Jugendstilbad (Mercksplatz)

Thomas Werner, 06151 717618; Karsten Vogt, 06151 7891982

7-Hügel MTB-Touren ****_*****

Termine 2014 jeweils am **Freitag**: 25.4. / 9.5. / 16.5. / 6.6. / 13.6. / 27.6. / 4.7. / 11.7. / 18.7. / 25.7. / 8.8. / 15.8. / 29.8. / 19.9. / 3.10. / 10.10. / 17.10. / 24.10.

Anspruchsvolle MTB-Tour durch Feld und Wald. Auf schmalen Trails, über Stock und Stein kommen wir an vielen Brunnen und schönen Plätzen vorbei, an denen Getränkeflaschen neu befüllt werden können. Die Strecke variiert nach Beschaffenheit der Wege und hat kein bestimmtes Ziel. Je nach Können der TeilnehmerInnen bestimmen wir die Route, fahren 30 bis 50 km und 500-800 Hm. Schlusseinkehr in Darmstadt möglich. MTB-Erfahrung und Helm sehr empfehlenswert! Bei Regen und Nässe entfällt die Tour. 17:00 Uhr, gegenüber Straßenbahnhalt Siedlung Tann (zwischen DA und Griesheim)

Andreja und Thomas Hahn, 06155 61271, hahn@adfc-darmstadt.de

Fahrradbüro / Offener Treff

Immer am **dritten Dienstag des Monats** von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr im Fahrradbüro: Beratung, Kartenverkauf, Informationen, Kontakte knüpfen, Weihnachtspause 10.12.2014 bis 14.01.2015.

Monatliche Fahrradcodierung

Am **dritten Dienstag im Monat** (außer an Feiertagen) zu den Öffnungszeiten des Fahrradbüros. Anmeldung erforderlich, am besten per E-Mail an: codinfo@adfc-darmstadt.de. Zur Fahrradcodierung muss der Personalausweis und der Kaufbeleg (ersatzweise: Eigentumsbestätigung, Formular auf Nachfrage erhältlich) vorgelegt werden. Kosten: 10 €/Rad, für ADFC-Mitglieder: 5 €/Rad. Bei Eintritt in den ADFC kostenfrei!

Monattreff der Ortsgruppe Tannenberg

RadfahrerInnen aus Seeheim-Jugenheim, Bickenbach, Alsbach-Hähnlein und Pfungstadt treffen sich jeden **ersten Freitag im Monat** um 19:30 Uhr. Ort des Treffpunkts wird jeweils in der Ortspresse vorab bekannt gegeben. Weitere Auskünfte erteilen Xavier Marc (marc@adfc-darmstadt.de, 06257 86303) und Friedhelm Ostermann (06257 62453).

Monattreffen der Ortsgruppe Dieburg/Groß-Umstadt

In die Dieburger Gaststätte „Pájaro Negro“ direkt im Dieburger Bahnhof lädt die Ortsgruppe Dieburg/Groß-Umstadt des ADFC Darmstadt am **ersten Dienstag im Monat** (außer an Feiertagen) alle interessierten RadfahrerInnen ein.

Roland Gürtler 06078 789571

19:30 Uhr Gaststätte „Pájaro Negro“, Am Bahnhof 5, Dieburg

Monattreff der RadfahrerInnen in um Mühlthal/Ober-Ramstadt

In das Ober-Ramstädter Restaurant „Anemon“ lädt die Radlerinitiative Mühlthal/Ober-Ramstadt jeweils am **dritten Montag im Monat** alle interessierten RadfahrerInnen ein.

Christel Erbach 06154 52413, Hans Herr 06151 146647

20:00 Uhr Restaurant „Osteria No.1“, Nieder-Ramstädter Str. 83, Ober-Ramstadt

März

Sonntag, 02.03. * Da: Wintertour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 09.03. * Da: Wintertour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 16.03. * Da: Wintertour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Mittwoch, 19.03. Da: Technikberatung: Fahrrad-Technik, Tipps zur Selbsthilfe

Tipps und Hinweise, wie man das Fahrrad für die neue Saison fit machen kann.

Beginn: 19:00 Uhr, Fahrradbüro in der Fahrradstation am Hbf. Darmstadt, Am Fürstenbahnhof 5, Ende: ca. 21:00 Uhr

Matthias Theumer, adfc@remueht.eu

Sonntag, 24.03. * Da: Wintertour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 30.03. * Da: Letzte Wintertour Frühjahr 2014**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

April

Dienstag, 01.04. ** Di: Feierabendtour zum Monatstreffen

Auf Feldwegen und ruhigen Straßen fahren wir eine schöne Feierabendrunde, bevor wir gegen 19:30 Uhr die Gaststätte Pájaro Negro am Dieburger Bahnhof erreichen, wo unser monatlicher Radlertreff stattfindet.

Strecke: 20 km, Abfahrt: 18:00 Uhr, Dieburg Bahnhof

Roland Gürtler, 06078 789571, guertler@adfc-darmstadt.de; Iris Beckert; Markus Diehl

Mittwoch, 02.04. **_* Da: Erste Mittwochabend-Tour (leicht)**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 06.04. ** Da: Ladenburg**

Flachlandtour auf weitgehend autofreien Wegen nach Ladenburg am Neckar mit seinen drei markanten Kirchtürmen. Bummel durch die Stadt mit Einkehr. Zurück entlang der Bergstraße. Rückfahrt mit dem Zug ab Ladenburg möglich.

Strecke: 110 km, Abfahrt: 09:00 Uhr, Rückkehr gegen 19:00 Uhr. Treffen an der Fahrradstation am Darmstädter Hauptbahnhof.

Thomas Werner, 06151 717618, 0176 55169026, th.werner@thwsoft.de

Mittwoch, 09.04. *_**** Da: Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.



Mittwoch, 16.04. **-* Da: Leichte Mittwohabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Mittwoch, 16.04. Da: Technikberatung: GPS, Navigation, OSM

Technikberatung zu GPS-Empfängern, Navigation mit GPS beim Fahrradfahren, Strecken- und Tourenplanung mit digitalen Karten vorwiegend aus der OpenStreetMap.

Beginn: 19:00 Uhr, Fahrradbüro in der Fahrradstation am Hbf. Darmstadt, Am Fürstenbahnhof 5, Ende: ca. 21:00 Uhr

Matthias Theumer, adfc-gps@remueht.eu

Sonntag, 20.04. * Da: Frühlingsimpressionen im Odenwald**

Von Roßdorf über DA-Ost nach Ober-Ramstadt und weiter ins Modautal. Hinter Erbsthofen verlassen wir das Tal, passieren Klein-Bieberau und erreichen auf verschlungenen Waldwegen Lichtenberg (Schlossumrundung zu Fuß). Zurück über Groß-Bieberau und Groß-Zimmern nach Roßdorf (Tourende). Individuelle Rückfahrt nach Darmstadt. Mit vielen Pausen unterwegs meistern wir die Hügel bis zum Ziel. Eine Einkehr (Kaffee und Kuchen) ist geplant, falls das am Ostersonntag möglich ist (sicherheitshalber kleine Verpflegung einpacken).

Strecke: 60 km (15 km/h, ca. 350 Hm), Abfahrt: 11:30 Uhr, Roßdorf (Alter Bahnhof), 12:15 Uhr Darmstadt (Eingang Vivarium)

Jürgen Enke, 0174 3237789

Mittwoch, 23.04. *-**** Da: Anspruchsvolle Mittwohabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 25.04. **-***** Da: Erste 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Samstag, 26.04. * Da: Kombifahrt zur Spezialradmesse nach Gernersheim**

Um genügend Zeit für die Messe zu haben, fahren wir mit dem Zug (Abfahrt 7:34) bis Mannheim. Von dort geht es mit der Fähre über den Rhein nach Altrip und immer am Rhein entlang vorbei an Speyer nach Gernersheim. Zurück mit dem Fahrrad nach Heidelberg und weiter mit dem Zug nach Darmstadt.

Es entstehen Kosten für die Bahnfahrt und den Eintritt zur Messe.

Abfahrt: 07:15 Uhr, Fahrradstation am Darmstädter Hauptbahnhof

Strecke: 50 km hin, 40 km zurück (ca. 18 km/h Schnitt)

Thomas Werner, 0176 55169026, th.werner@thwsoft.de; Karsten Vogt, 06151 7891982

Samstag, 26.04. Di: Infostand und Fahrradcodierung in Groß-Umstadt

Infos zu Angeboten und Aktivitäten des ADFC. Schwerpunktthema; Kindertransport mit dem Fahrrad. Anmeldung erforderlich, am besten per E-Mail an: codinfo@adfc-darmstadt.de. Zur Fahrradcodierung muss der Personalausweis und der Kaufbeleg (ersatzweise: Eigentumsbestätigung, Formular auf Nachfrage erhältlich) vorgelegt werden. Kosten: 10 €/Rad, für ADFC-Mitglieder: 5 €/Rad. Bei Eintritt in den ADFC kostenfrei!

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr

Fahrradladen Sauerwein, Wallstr. 2, Groß-Umstadt

Roland Gürtler, 06078 789571, guertler@adfc-darmstadt.de

Sonntag, 27.04. ** Da: Büchnertour

Leichte Flachlandtour durch das Ried zum Geburtshaus Georg Büchners in Riedstadt-Goddelau. Eine Führung ist gegen eine Gebühr von 2,60 € möglich. Einkehr in einem Goddelauer Gasthaus.

Strecke: 30 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Fahrradstation am Hauptbahnhof Darmstadt,
10:50 Uhr, Griesheim, Hans-Karl-Platz am Markt
Dieter Janßen, 06157 88290

Mittwoch, 30.04. **.* Da: Leichte Mittwochabend-Tour

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Mai

Donnerstag, 01.05. * Da: Lorsch**

Überwiegend auf Feldwegen durchs Ried nach Lorsch mit seinem Kloster, welches 1991 in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen wurde, seiner "Königshalle" und seinen Museen. Picknick (bitte mitbringen) im Klostergarten. Flachlandtour, die etwas Ausdauer erfordert.

Strecke: 70 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Orangerie Bessungen (vor dem Gebäude)
Gudrun Hegen, 06151 664011, gudrun-hegen@gmx.de



BIKE & SPORTS

SEEHEIM

Rad und Triathlon
a. d. Bergstraße

Kirchstraße 1 64342 Seeheim Tel.: 06257 - 50 60 560

»» Ab April 2014 in der Darmstädter Straße 15 ««



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

9:30 - 13:00 Uhr

14:30 - 18:30 Uhr

Samstag

9:30 - 13:00 Uhr

www.bikesports-seeheim.de

Mail: info@bikesports-seeheim.de



Sonntag, 04.05. * Da: Wetterpark Offenbach**

In gemütlichem Tempo verlassen wir Darmstadt in Richtung Egelsbach. Die Wege des Regionalparks Rhein-Main führen uns an einigen sehenswerten Stationen vorbei, die zum kurzen Verweilen einladen. Nach einem Blick auf die Frankfurter Skyline erreichen wir das erste Ziel, den Offenbacher Wetterpark. Gestärkt durch ein Picknick (Selbstverpflegung) erreichen wir nach dem Jacobsweiher und dem Waldstadion schließlich den Frankfurter Flughafen. Der weitere Weg führt uns entlang am Oberwaldberg und an Gräfenhausen vorbei zurück nach Darmstadt.

Überwiegend flache Tour auf Wald- und Wurzelwegen. Aufgrund der Länge ist aber etwas Ausdauer erforderlich.

Strecke: 85 km (16 km/h), Abfahrt: 09:30 Uhr, Darmstadt Nordbahnhof

Heiko Schüssler, 06151 6084499, 0151 46650668, adfc-tour@heiko-schuessler.de

Dienstag, 06.05. ** Di: Feierabendtour zum Monatstreffen

Auf Feldwegen und ruhigen Straßen fahren wir eine schöne Feierabendrunde, bevor wir gegen 19:30 Uhr die Gaststätte Pájaro Negro am Dieburger Bahnhof erreichen, wo unser monatlicher Radlertreff stattfindet.

Strecke: 20 km, Abfahrt: 18:00 Uhr, Dieburg Bahnhof

Roland Gürtler, 06078 789571, guertler@adfc-darmstadt.de; Iris Beckert; Markus Diehl

Mittwoch, 07.05. **.* Da: Leichte Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 09.05. **.***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Samstag, 10.05. Di: Infostand und Fahrradcodierung in Dieburg

Infos zu Angeboten und Aktivitäten des ADFC. Schwerpunktthema: Kindertransport mit dem Fahrrad. Fahrradcodierung (letzte Anmeldung bis 12.30 Uhr): Anmeldung erforderlich, am besten per E-Mail an: codinfo@adfc-darmstadt.de. Zur Fahrradcodierung muss der Personalausweis und der Kaufbeleg (ersatzweise: Eigentumsbestätigung, Formular auf Nachfrage erhältlich) vorgelegt werden. Kosten: 10 €/Rad, für ADFC-Mitglieder: 5 €/Rad. Bei Eintritt in den ADFC kostenfrei!

Beginn: 09:00 Uhr, Dieburg Marktplatz, Ende: 14:00 Uhr

Roland Gürtler, 06078 789571, guertler@adfc-darmstadt.de

Sonntag, 11.05. * Da: Modautal**

Fahrt zur Modaupromenade nach Eberstadt. Hier z.T. über Wurzelwege entlang der Modau über Mühlal und Ober-Ramstadt nach Ernsthofen. Anschließend über Höhenwege und Herchenrode zu einem Picknickplatz. Dann nach Brandau zur ersten Mühle unterhalb der Modauquelle. Rückfahrt über die Windräder der Neutscher Höhe sowie Wälder oberhalb von Frankenhausen und Mühlal nach Darmstadt (Schlusseinkehr vorgesehen).

Strecke: 50 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Restaurant Bölle, Nieder-Ramstädter Str. 231

Rainer Griga, 06151 147613, Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de

Sonntag, 11.05. * Di: Naturschutzgebiet Dietesheimer Steinbrüche**

Flache Radtour entlang Gersprenz und Main. Ziel ist das Naturschutzgebiet Dietesheimer Steinbrüche, ein stillgelegtes Basalt-Abbaugelände. Dort hat sich ein bemerkenswertes Biotop entwickelt mit baumbestandenen Seen und bizarren Schluchten. Nach einem Picknick führt die Rückfahrt durch den Rodgau mit der Möglichkeit, 15 Kilometer mit der S-Bahn zu überbrücken.

Strecke: 80 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Hergershausen, Bahnhof

Manfred Walter, 06071 613545

Sonntag, 11.05. ** Se: Weltkulturerbe Kloster Lorsch

Über Bickenbach und Schwanheim fahren wir nach Lorsch. Das ehemalige Benediktiner-Kloster begeht sein 1250-jähriges Jubiläum. Außer der Torhalle und dem Kirchenrest sind der Klostergarten, das karolingische Dorf Lauresham und das Altenmünster zu besichtigen. Flachlandtour, Einkehrmöglichkeit. Schlussrast im Seeheimer Biergarten.

Strecke: 50 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Seeheim, Neues Rathaus

Friedhelm Ostermann, 06257 62453

Mittwoch, 14.05. *-**** Da: Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 16.05. **-***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 18.05. ** Da: Am Rhein entlang**

Vom Hauptbahnhof fahren wir auf Rad- und Wirtschaftswegen bis nach Gernsheim, wo wir mit der Fähre auf das andere Ufer übersetzen. Vorbei am Eicher See immer am Rhein entlang bis nach Nierstein, wo wir den Rhein erneut hinüber zum Kornsand queren. Danach südwärts durch die Knoblochsau bis nach Erfelden und von dort über Goddelau durch die Felder bis Griesheim und anschließend zu unserem Ausgangspunkt.

Zwischendrin Picknick oder Einkehr. Es entstehen Kosten durch die Fährten!

Strecke: 70 km, Abfahrt: 11:00 Uhr, Fahrradstation am Darmstädter Hauptbahnhof

Karsten Vogt, 06151 7891982

WoogRad.de

Gerhard John

Zweiradmechanikermeister

Soderstr. 85 64287 Darmstadt

06151-42 05 80 woograd@gmx.de

Mo-Fr 15:00 - 18:30 und SA 10-13:00 Uhr

Sonntag, 18.05. * Da/Se: Schlosspark Wolfsgarten**

Durch Feld und Wald nach Langen zum Wohnsitz des letzten Großherzogs von Darmstadt. Dieser Park ist nur an wenigen Tagen des Jahres für die Öffentlichkeit zugänglich. Bemerkenswert sind die Schlossanlage, der japanische Teich, der Rhododendrenhain und das Jugendstil-Spielhaus von Olbrich. Picknick. Der Rückweg erfolgt über die Dreischlängerallee. Schlusseinkehr im Biergarten.

Seeheim, Neues Rathaus, Abfahrt um 09:30 Uhr

Darmstadt, Herrngarten/Rondell beim Riwelmaddhes, Abfahrt um 10:30 Uhr

Strecke: 70 km ab Seeheim Jugenheim, 40 km ab Darmstadt

Friedhelm Ostermann, 06257 62453

Mittwoch, 21.05. **.* Da: Leichte Mittwochabend-Tour

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Mittwoch, 21.05. Da: Technikberatung: Fahrrad-Technik, Tipps zur Selbsthilfe

Reifen und Laufräder: Pannenbehebung: Fahrradschlauch flicken und wechseln.

Beginn: 19:00 Uhr, Fahrradbüro in der Fahrradstation am Hbf. Darmstadt, Am Fürstenbahnhof 5, Ende: 21:00 Uhr

Matthias Theumer, adfc@remueht.eu

Samstag, 24.05. *** Da: Training Jeckentour**

Für Jecken und solche, die es werden wollen. Sportliche Tour durchs Ried nach Karlsruhe. Die Strecke ist flach und weitgehend autofrei - aber Ausdauer ist erforderlich, da wir den Schnitt der Jeckentour (20 km/h) anstreben.

Rückfahrt mit dem Zug.

Strecke 140 km, Abfahrt: 08:00 Uhr, Fahrradstation am Darmstädter Hauptbahnhof

Thomas Werner, 06151 717618, 0176 55169026, th.werner@thwsoft.de

Sonntag, 25.05. ** Di: Steinrodsee bei Gräfenhausen

Die Tour verläuft auf überwiegend flachen Wald- und Feldwegen. Wir fahren über Messel vorbei am Flugplatz Egelsbach, wo wir wahrscheinlich Flugzeuge starten und landen sehen. Zu Mittag erreichen wir den Steinrodsee. Dort können wir einkehren und uns stärken. Der Heimweg führt uns am neuen Besucherzentrum der Grube Messel vorbei, wo wir einiges über unser Weltkulturerbe erfahren.

Abfahrt: 10:00 Uhr, Dieburg Bahnhof

Strecke: 55 km, Ende: 16:00 Uhr

Willi Riedel, 06071 43785

Sonntag, 25.05. Da: ADFC-Familien-Fahrradfest

Das ADFC-Familien-Fahrradfest auf dem Aktivspielplatz Herrngarten bietet unter anderem einen Fahrradparcours und eine Hüpfburg. Auch die jung Gebliebenen kommen nicht zu kurz: Die AG "Kinder und Jugendliche" des ADFC informiert zu Kinderrädern, Helmen, Anhängern, Schulwegen... Fahrradcodierung, Anmeldung erforderlich, am besten per E-Mail an: codinfo@adfc-darmstadt.de. Zur Fahrradcodierung muss der Personalausweis und der Kaufbeleg (ersatzweise: Eigentumsbestätigung, Formular auf Nachfrage erhältlich) vorgelegt werden. Kosten: 10 €/Rad, für ADFC-Mitglieder: 5 €/Rad. Bei Eintritt in den ADFC kostenfrei!

Beginn: 11:00 Uhr, Aktivspielplatz Herrngarten, Eingang Schloßgartenstrasse

Ende: 17:00 Uhr

Burkhard Walger, 06151 3966503

Mittwoch, 28.05. Metropolregion Mitteldeutschland "von Halloren, Helden und Höhlern" (e,m,A)

23. Freundschaftstour der Ortsvereine Darmstadt, Frankfurt und des Kreisverbandes Erfurt des ADFC. Von Halle u. a. entlang der weißen Elster, über Leipzig, Windischleuba, Altenburg und Gera bis ins Mühlthal bei Eisenberg. Tagesetappen zwischen 60 und 80 km, wenig Steigungen. Von den Teilnehmern wird erwartet, dass sie konditionell in der Lage sind, auch starke lange Steigungen fahrend zu bewältigen bzw. in der Ebene Durchschnittsgeschwindigkeiten um 22 km/h über längere Zeit zu halten!

Kosten: 120 € für ADFC-Mitglieder (130 € für Nicht-Mitglieder) für 4 Übernachtungen (3x Jugendherberge, 1x Gästehaus), Boottour, Grillabend und Tourenführung. Vegetarier oder Veganer (bitte angeben) damit dies beim Grillabend berücksichtigt werden kann.

Tourbegleitung durch erfahrene Tourenführer, Pannenservice durch einen Berufsradfahrer, kein Begleitfahrzeug.

Anmeldung bis 21. März bei Volker Rossow (Tel.: 03612113129, E-Mail: vrossow@gmx.de). Nach Bestätigung freier Plätze erfolgt die verbindliche Anmeldung durch Überweisung des Teilnehmerbeitrages.

Nach verbindlicher Anmeldung erhalten die Teilnehmer rechtzeitig detaillierte Angaben zur Anreise. Tourende: 01.06.2014

Rainer Griga, 06151 147613, Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de

Mittwoch, 28.05. *-**** Da: Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Wir haben mehr als **80 E-Bikes/Pedelecs**
und 400 Fahrräder
in allen Variationen für Sie auf Lager



Riese und Müller, Cube
Gudereit, Hercules, Flyer,
Diamant, Falter, Conway,
Haibike, Morisson, Puky
Cycle Wolf, Blue Label,
Electra, Prince, Dahon

- Räder von CUBE in allen Varianten und allen Größen 26"/27,5"/28"/29"
- E-Bike Testcenter
- neueste zukunftsorientierte Modelle
- Bewährter Service
- Meisterbetrieb
- faire Preise
- Freundliche und kompetente Beratung
- Körpervermessung
- E-Bike-Verleih mit Movelo.com

ZWEIRADSH  **P**
NIEDERH  **FER**

**Ihr kompetenter Radgeber in Babenhausen
mit über 300m² Ausstellungsfläche**

Wilhelm-Leuschner-Str. 21-23
64832 Babenhausen

0 60 73 / 71 20 03

www.zweiradshop-niederhofer.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9:00-12:30 und 14:00-18:00 Uhr
Do bis 20:00 Uhr geöffnet (Nov-Feb –19:00 Uhr)
Sa 9:00-13:00 Uhr
Mi vormittags geschlossen

Samstag, 31.05. * Da: Kult-Tour**

Wir radeln abseits der Autostraßen nach Frankfurt. Nach einem Picknick am Main besichtigen wir ein Museum (wer möchte). Anschließend kehren wir in einem Café ein. Die Tour findet am letzten Samstag im Monat statt, da an diesem Tag mehrere Museen freien Eintritt gewähren. Zugrückfahrt ab Frankfurt möglich.

Abfahrt: 09:20 Uhr, Griesheim, Kiosk Felsenkeller

Strecke: 35 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Jugendstilbad Darmstadt (Mercksplatz)

Dieter Schopohl, 06155 77539, Schopohl@adfc-darmstadt.de

Juni

Sonntag, 01.06. Da: Fahrradaktionstag

Bereits zum dritten Mal findet auf dem Darmstädter Marktplatz der Fahrradaktionstag statt — wieder parallel zum Schlossgrabenfest. Beim zentralen Fahrradcheck besteht für alle FahrradbesitzerInnen die Möglichkeit, das eigene Fahrrad kostenlos auf Herz und Nieren durchchecken, ölen und aufpumpen zu lassen. Für kleine Reparaturen erklären ExpertInnen interessierten BesitzerInnen die nötigen Schritte zum Selberschrauben, damit auch in Zukunft die Fahrräder in einem guten Zustand bleiben. Haben Sie ein altes Fahrrad, das nur noch rumsteht? Brauchen Sie ein günstiges Fahrrad für den Weg zum Bahnhof? Dann sind Sie richtig beim Fahrradflohmkt. Schmutzige Räder werden in der Fahrradwaschanlage wieder blitzsauber. Um Dieben keine Chance zu geben bietet der ADFC wieder die Fahrradcodierung an. Schauen Sie vorbei, es gibt bestimmt noch mehr zu entdecken.

Beginn: 11:00 Uhr, Marktplatz, Darmstadt

Dienstag, 03.06. ** Di: Feierabendtour zum Monatstreffen

Auf Feldwegen und ruhigen Straßen fahren wir eine schöne Feierabendrunde, bevor wir gegen 19:30 Uhr die Gaststätte Pájaro Negro am Dieburger Bahnhof erreichen, wo unser monatlicher Radlertreff stattfindet.

Strecke: 20 km, Abfahrt: 18:00 Uhr, Dieburg Bahnhof

Roland Gürtler, 06078 789571, guertler@adfc-darmstadt.de; Iris Beckert; Markus Diehl

Mittwoch, 04.06. **.* Da: Leichte Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 06.06. **-***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 09.06. * Di: Zum Frankfurter Wäldchestag**

Fahrt zur traditionellen Waldparty am Nationalfeiertag der Frankfurter. Wir fahren auf Feld-, Wald- und Radwegen ohne nennenswerte Steigungen in den Frankfurter Stadtwald (am Oberforsthaus). Pause von ca. zwei Stunden um das Fest zu erkunden. Anschließend Rückfahrt nach Dieburg.

Strecke: 70 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Dieburg Bahnhof

Karlheinz Weick, 06071 5493, 0176 92412267, ml-khweick@arcor.de

Mittwoch, 11.06. *-***** Da: Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 13.06. **_***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 15.06. Di: Hoffnungstour (e)

Benefizveranstaltung für krebs- und leukämieerkrankte Kinder. Zur Auswahl stehen drei geführte Radtouren: 30 km, 60 km und 100 km (Rennradtour). An mehreren Verpflegungsstellen ist für das leibliche Wohl gesorgt. Der ADFC unterstützt die Veranstaltung mit seinen Tourenleitern. Anstelle einer Startgebühr wird eine Spende erbeten. Für weitere Informationen siehe Tagespresse.

Abfahrt: 09:00 Uhr, Dieburg Marktplatz

Roland Gürtler, 06078 789571, guertler@adfc-darmstadt.de

Sonntag, 15.06. * Da: Darmstädter Schleichwege

Auf versteckten und unbekannten Wegen längs und quer durch Darmstadt. Schöner radeln abseits der Hauptstraßen.

Strecke: 20 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Jugendstilbad (Mercksplatz)

Ende: 13:00 Uhr, Jugendstilbad (Mercksplatz)

Wilhelm Kraus, 06151 3534887

Sonntag, 15.06. ** Se: Staatspark Fürstenlager

Auf Rad- und Wirtschaftswegen fahren wir an Alsbach und Zwingenberg vorbei nach Auerbach. Ursprünglich als Kurbad errichtet, später Sommerresidenz der Darmstädter Landgrafen und Großherzöge. Im weitläufigen Park stehen außer den Wohn- und Wirtschaftsgebäuden exotische Bäume und Lusthäuschen. Bei einem Rundgang können wir sehen, wie die Darmstädter Fürsten gelebt haben. Einkehrmöglichkeit. Schlussrast im Seeheimer Biergarten.

Strecke: 25 km, Abfahrt: 10:00 Uhr Seeheim, Neues Rathaus

Friedhelm Ostermann, 06257 62453

Dienstag, 17.06. Anmeldeschluss: Eifelradtour vom 28. August – 1. September 2014

Rainer Griga, 06151 147613, gr23iga11ra19iner57@gmx.de

Mittwoch, 18.06. **_* Da: Leichte Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Auf in den Süden!

Der ADFC Bergstraße bietet Fahrradtouren, Technikurse, Gebrauchtmärkte und Beratung von Gemeinden und Personen zu allen Themen rund ums Fahrrad. Dieses Jahr wird das 25-jährige Jubiläum gefeiert mit unter anderem folgenden Highlights:

- Samstag, 28. Juni: 14 - 17 Uhr Sommerfest im Naturschutzzentrum Bensheim
- Freitag, 19. September: „Geburtsstagsfeier“ mit der politischen Gemeinde
- Besondere Touren, wie Elsaßtour über vier Tage

Kontakt: Matthias Gehrman, Tel. 06252 4451,
Internet: www.adfc-bergstrasse.de



Sonntag, 22.06. ** Di: Zur Straußenfarm nach Schaafheim

Die Tour verläuft auf ruhigen Feld- und Waldwegen und ist auch für Kinder geeignet. Zunächst fahren wir nach Babenhausen. Dort erfahren wir etwas über die Altstadt und können unser mitgebrachtes Pausenbrot essen oder in der Eisdiele einkehren. Dann geht es weiter über Harreshausen und Schaafheim. Auf dem Weg zum Wartturm haben wir zwei kleine Steigungen zu überwinden (ggf. auch mit Schieben). Auf der Höhe können wir den Turm besteigen oder den Modellfliegern zusehen. Nach drei Kilometern kommen wir zum Tannenhof. Dort ist die z. Z. einzige Straußenfarm Hessens. Wir können um 14:30 Uhr an der Führung teilnehmen (Erw. 3 €, Kinder 2 €). Wir erfahren einiges über die Straußenzucht und wer will, darf auch einmal ein Straußenküken streicheln. Auch Bastelarbeiten und Straußenfleisch gibt es zu kaufen. Wir fahren dann einen kürzeren Rückweg und werden gegen 16:30 Uhr zurück sein.

Strecke: 45 km, Abfahrt: 10:30 Uhr, Dieburg Bahnhof, Ende: 16:30 Uhr

Willi Riedel, 06071 43785

Sonntag, 22.06. * Se: Weltnaturerbe Grube Messel**

Von Seeheim fahren wir über Malchen an der „Felsnase“ vorbei nach Trautheim und Traisa. Auf der Bernhardsacker-Schneise geht es zur Grube Messel. Im Besucherzentrum erfahren wir Genaueres über die 50 Millionen Jahre alte Fossilienfundstätte. Im Rahmen einer Führung können wir in die Grube hinein. Im Fossilien- und Heimatmuseum Messel sehen wir weitere Fossilien. Etwas hügelig, Schieben erlaubt. Einkehrmöglichkeit. Rückweg über die gleiche Strecke. Bahnrückfahrt möglich.

Strecke: 50 km, Abfahrt: 10:00 Uhr Seeheim, Neues Rathaus

Friedhelm Ostermann, 06257 62453

Mittwoch, 25.06. *-**** Da: Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 27.06. **-***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 29.06. Da: Sport- und Spielfest Darmstadt

Eine Runde auf dem Liegerad, auf dem Tandem oder doch lieber auf dem Elektorad? Spezialräder und neue Trends laden junge und jung gebliebene Radler/-innen zum Ausprobieren ein. Ein großer Infostand bietet Orientierung und Beratung für Radfahrende und solche, die es werden wollen. Mehr Informationen unter <http://www.darmstadt.de/darmstadt-erleben/sport/sport-und-spielfest>.

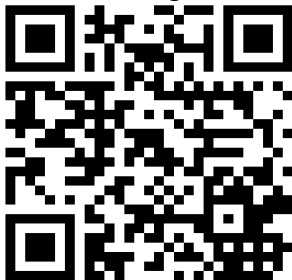
Beginn: 11:00 Uhr, Herrngarten Darmstadt, Merck Treff 3 am Eingang Landwehrstr.

Ende: 16:30 Uhr

Burkhard Walger, 06151 3966503; Felix Greiner, 06155 8497574



Vorteile der Mitgliedschaft:



...und natürlich das
gute Gefühl, Teil einer
starken Gemeinschaft
zu sein

Mitglieder enthalten:

- Versicherungsschutz: Als Mitglied sind Sie automatisch haftpflicht- und rechtsschutz **versichert**, wenn Sie als Radfahrer oder Fußgänger unterwegs sind und beim Fahrradtransport in öffentlichen Verkehrsmitteln.
- ADFC-Magazins **Radwelt** (kostenloser Bezug)
- Beratung an der ADFC-Infoline zu Radurlaub, lokalen Ansprechpartnern und Radverkehr-Rechtsfragen
Tel: 04 21 / 34 62 90
- Kreisverband Darmstadt: kostenl. Bezug Regionales ADFC-Magazin **Kettenblatt** Lokales **Tourenprogramm**

Rabatte:

- Diebstahlversicherung
- nextbike – das Fahrradverleihsystem
- ENTEGA – günstiger Ökostrom
- Call a bike – Fahrräder günstig leihen
- Flinkster – Autos flexibel mieten und sparen
- ADFC-Tourenportal – komfortables Fahrrad-Routing auf geprüften Strecken: pro Jahr 500 Freikilometer
- Bett+Bike – das Verzeichnis zum Sonderpreis

Mitglied werden per Online-Formular:



Beitritt

auch auf www.adfc.de



Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- ☐ **Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

☐ **ab 27 Jahre (46 €)**

☐ **18 – 26 Jahre (29 €)**

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft

☐ **ab 27 Jahre (58 €)**

☐ **18 – 26 Jahre (29 €)**

Jugendmitglied

☐ **unter 18 Jahren (16 €)**

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- ☐ **Zusätzliche jährliche Spende:**

€

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

- ☐ Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- ☐ Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift

Juli

Dienstag, 01.07. ** Di: Feierabendtour zum Monatstreffen

Auf Feldwegen und ruhigen Straßen fahren wir eine schöne Feierabendrunde, bevor wir gegen 19:30 Uhr die Gaststätte Pájaro Negro am Dieburger Bahnhof erreichen, wo unser monatlicher Radlertreff stattfindet.

Strecke: 20 km, Abfahrt: 18:00 Uhr, Dieburg Bahnhof

Roland Gürtler, 06078 789571, guertler@adfc-darmstadt.de; Iris Beckert; Markus Diehl

Mittwoch, 02.07. From Top of Hessen zur Michelstädter Musiknacht (e,m,A)

Von Fulda über Sinn- und Maintal zur Michelstädter Musiknacht

Die Michelstädter Musiknacht ist mittlerweile ein Klassiker. In der schönen Altstadt von Michelstadt finden am Samstagabend an sechs verschiedenen dicht beieinander liegenden originellen Orten klassische oder jazzige Konzerte statt (6 Stunden lang!).

Mit der Bahn zunächst nach Fulda, dann an dem gleichnamigen Fluss aufwärts über Gersfeld zur Wasserkuppe (ÜN). Am nächsten Tag durch die Rhön in das Sinnatal (Radmuseum) bis zum Main (ÜN in Gmünden). Weiter am Main bis Wertheim (ÜN mit Nachtwächterrundgang). Anschließend über Miltenberg durch den Odenwald nach Michelstadt (ÜN mit Musiknacht). Über Erbach und Marbachstausee nach Grasellenbach. Von dort über Waldmichelbach ins Weschnitztal nach Weinheim (Zugheimreise).

Kosten: 305 € (Mitglieder 295 €), 310 km, Gesamtanstieg: 2800 Hm

Anmeldung bis 14. April 2014 beim Tourenleiter. Da diese Radtour bereits von vielen Teilnehmern nachgefragt ist, kann nur ein Platz auf der Warteliste realisiert werden.

Tourende: 06.07.2014

Rainer Griga, 06151 147613, gr23iga11ra19iner57@gmx.de

Mittwoch, 02.07. **.* Da: Leichte Mittwochabend-Tour

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 04.07. **-***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Samstag, 05.07. ** Di: Zum Grillfest des ADFC Dieburg/Groß-Umstadt

Gemütliche Fahrradtour auf Waldwegen über die Thomashütte und die Grube Messel zur Grillstelle in Roßdorf-Gundershausen. Dort feiert die Ortsgruppe Dieburg/Groß-Umstadt ab ca. 18 Uhr ihr Grillfest. Grillgut und Geschirr bitte mitbringen! Getränke gegen Spende erhältlich. Rückfahrt ist alternativ mit der Buslinie 672 stündlich möglich.

Strecke: 35 km, Abfahrt: 15:00 Uhr, Dieburg Bahnhof

Gabi und Roland Gürtler, 06078 789571, 0151 54822831, guertler@adfc-darmstadt.de

Samstag, 05.07. ** Da: Zum Grillfest des ADFC Dieburg/Groß-Umstadt

Gemütliche Fahrradtour auf Waldwegen über das Oberfeld, vorbei am Mainzer Berg, zur Grillstelle in Roßdorf-Gundershausen. Dort findet ab ca. 18 Uhr das Grillfest der Ortsgruppe Dieburg/ Groß-Umstadt statt. Grillgut und Geschirr bitte mitbringen! Getränke gegen Spende erhältlich. Rückfahrt ist alternativ mit der Buslinie 672 stündlich möglich.

Strecke: 30 km, Abfahrt: 16:00 Uhr, Jugendstilbad (Mercksplatz)

Wilhelm Kraus, 06151 3534887, kraus@adfc-darmstadt.de; Dieter Schopohl, 06155 77539, schopohl@adfc-darmstadt.de

Sonntag , 06.07. * Se: Weinheim**

Von Seeheim fahren wir abseits der Bergstraße nach Weinheim. Mit seinen malerischen Gässchen, Fachwerkhäusern, Plätzen, dem Gerberbachviertel und seinen Parks ist Weinheim einzigartig. Einkehrmöglichkeit, Bahnrückfahrt möglich.

Strecke: 70 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Seeheim Neues Rathaus
Friedhelm Ostermann, 06257 62453

Sonntag, 06.07. * Da: Rhein-Insel Langenau**

Durchs Ried auf die Rheininsel Langenau. Einkehr auf dem Hofgut Langenau. Mit der Fähre nach Ginsheim zurück aufs Festland und weiter nach Darmstadt.

Strecke: 70 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Fahrradstation am Darmstädter Hauptbahnhof.
Thomas Werner, 06151 717618, 0176 55169026, th.werner@thwsoft.de

Mittwoch, 09.07. *-**** Da: Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 11.07. **-***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Samstag, 12.07. *** Da: Die Jecken-Tour (m)**

Nicht am 11.11., aber für die Jecken gedacht, die bei Nacht und Vollmond 250 Kilometer nonstop von Darmstadt nach Köln fahren wollen. Ab Mainz fahren wir linksrheinisch auf teilweise nicht asphaltierten Wegen. Keine Rennveranstaltung, aber Ausdauer erforderlich, es wird ein Schnitt von 20 km/h angestrebt. In Köln erfrischen wir uns evtl. in einem Hallenbad und stärken uns an einem Frühstücksbuffet. Rückfahrt mit der Bahn (ca. 14 Uhr, SW-Ticket). Wer schnell nach Hause will, bitte eigene Fahrkarte besorgen. Ausreichend Verpflegung und Getränke erforderlich (nicht unterschätzen!). Anmeldung erwünscht.

Achtung, geänderter Treffpunkt!!! Endet am nächsten Tag

Abfahrt: 17:30 Uhr, Fahrradstation am Darmstädter Hauptbahnhof

Strecke: 250 km, Ende: 13.7.2014, 18:00 Uhr

Dieter Schopohl, 06155 77539, 0176 24723446, schopohl@adfc-darmstadt.de

Mittwoch, 16.07. Da: Technikberatung: Fahrrad-Technik, Tipps und Hilfe zur Selbsthilfe zu den Fahrradkomponenten für Kinder/Jugendliche

Wie flicke ich meinen Fahrradschlauch bei einer Panne? Das verkehrssichere Fahrrad - die wichtigsten Komponenten! Welche Wartungs- und Pflegearbeiten kann ich selbst machen?

Beginn: 16:00 Uhr, Fahrradbüro in der Fahrradstation am Hbf. Darmstadt, Am Fürstenbahnhof 5, Ende: 19:00 Uhr

Matthias Theumer, adfc@remueht.eu

Mittwoch, 16.07. **-* Da: Leichte Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

www.meldeplattform-radverkehr.de

Zu hohe Bordsteinkanten, Schlaglöcher, verwirrende Schilder; solche und andere Schäden können RadfahrerInnen im Rhein-Main Gebiet via Internet melden. Beteiligt sind 54 Kommunen, auch die Stadt Darmstadt.

Freitag, 18.07. **_***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Samstag, 19.07. Da.: MOOD-TOUR 2014 Öffentliche Mitfahraktionen Bensheim – Darmstadt - Groß-Gerau - Mainz (e)

Die MOOD-TOUR ist eine Tandem-Staffel von Menschen mit und ohne Erfahrungen mit Depressionen, die durch ganz Deutschland fährt. Zwei Teams à drei Tandems legen in insgesamt 12 Etappen zwischen Juni und September 7.000 Kilometer zurück, schlafen in Zelten, kochen selbst und treffen eine Menge Menschen. Darunter nicht nur Journalisten, denen die Depressionserfahrungen berichten, wie sie es geschafft haben, die Erkrankung zu überwinden, sondern auch viele Bürger. Das Projekt vereint das Gute mit dem Nützlichen: Stressfreien, naturnahen Sport in der Gemeinschaft mit öffentlicher Wirkung, um ein Zeichen gegen das Tabu der Depression zu setzen.

Mitfahren können alle! Wir freuen uns besonders über Menschen ohne eigene Depressionserfahrungen.

Aktuelle Infos unter: <http://mood-tour.de/mitfahren>

Der ADFC Darmstadt begleitet die MOOD-TOUR bis Mainz. Unterwegs werden wir durch weitere Radler verstärkt.

Strecke: 40 km, Ankunft 12:30 Uhr Darmstadt Luisenplatz, Abfahrt 13:15 Uhr

Sonntag, 20.07. ** Da: Radeln und Kochen

Im Radurlaub immer Essen gehen muss nicht sein. Demonstration, wie mit bescheidenen Mitteln auf dem Campingkocher gekocht werden kann. Bitte tiefen Teller, Tasse und Besteck mitbringen. Auch aktive Beiträge möglich - wer mag (bitte mit dem Tourenleiter wg. Zutaten usw. absprechen). Wer gute Rezepte hat, bitte Kopien zum Verteilen mitbringen. Vorher und nachher radeln wir ein wenig durch die Landschaft.

Strecke: 40 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Jugendstilbad (Mercksplatz)

Dieter Schopohl, 06155 77539

Sonntag, 20.07. * Di: Zum Park Schönbusch Aschaffenburg**

Auf Feld- und Waldwegen über Schaaflheim und Großostheim zum Landschaftspark Schönbusch, einem der ältesten und größten im Stil des englischen Landschaftsgartens ausgeführten Parks Deutschlands. Nach Rundfahrt und ausgiebiger Mittagspause (Biergarten oder Picknick) geht es über Stockstadt nach Babenhausen und zurück nach Dieburg. Zugrückfahrt ab Stockstadt möglich (dann 40km)

Strecke: 60 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Dieburg Bahnhof, Ende: 18:00 Uhr

Bernd Schäfer, 06073 62474

Mittwoch, 23.07. *_***** Da: Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 25.07. **_***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Samstag, 26.07. *** Da: Neckarblitz**

Rennradtour entlang der Bergstraße nach Heidelberg und weiter Neckar aufwärts nach Hirschhorn. Durch den Odenwald zurück nach Darmstadt. Gute Kondition und Ausdauer erforderlich.

Strecke: 160 km, Abfahrt: 09:00 Uhr, Fahrradstation am Darmstädter Hauptbahnhof
Thomas Werner, 06151 717618, 0176 55169026, th.werner@thwsoft.de

Sonntag, 27.07. * Da: Dieburger Land**

Eine Rundfahrt durch die ländliche Region mit den Städten Groß-Umstadt und Dieburg. Unterwegs halten wir an verschiedenen Stellen, wo Landschaft oder Kultur besondere Beachtung finden. Mittagspause als Einkehr in Hundertmorgen, Kaffeepause nach Wunsch in Groß-Umstadt möglich. Anfänglich ist die Strecke leicht hügelig, später überwiegend eben. Die Tour endet in Roßdorf, individuelle Rückfahrt nach Darmstadt. Der genaue Tourenverlauf wird kurzfristig festgelegt.

Abfahrt: 10:00 Uhr, Darmstadt (Eingang Vivarium), 10:45 Uhr Roßdorf (Alter Bahnhof)
Strecke: 60 km ab Darmstadt, 50 km ab Roßdorf (15 km/h)

Jürgen Enke, 0174 3237789

Mittwoch, 30.07. ** * Da: Leichte Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Zum 7. Mal findet 2014 die Kampagne STADTRADELN des Klima-Bündnis statt. KommunalpolitikerInnen und BürgerInnen radeln vom 01.05. bis 30.09. drei Wochen am Stück um die Wette und sammeln Radkilometer für den Klimaschutz sowie für eine vermehrte Radverkehrsförderung ihrer Heimatkommune.

Gesucht werden Deutschlands fahrradaktivstes Kommunalparlament und Kommunen sowie die fleißigsten Teams und RadlerInnen in den Kommunen selbst. In Darmstadt ist der Aktionszeitraum voraussichtlich August/September. Teilnahme unter www.stadtradeln.de



August

Sonntag, 03.08. * Da: Naturschutzgebiet Dietesheimer Steinbrüche**

Wir kehren Darmstadt in Wixhausen den Rücken und folgen dem Wegenetz des Regionalparks Rhein-Main zu unserem Ziel, den Dietesheimer Steinbrüchen. Aus den ehemaligen Basaltsteinbrüchen hat sich eine beeindruckende Landschaft mit elf Seen entwickelt. Die Route führt uns an einigen Stationen des Regionalparks vorbei, die wir zum Einlegen kurzer Zwischenstopps nutzen. Auf einer Picknickwiese (Selbstverpflegung) zwischen den Seen stärken wir uns für die Rückfahrt über Heusenstamm und Urberach. Es gibt auch die Möglichkeit, ab Dietzenbach mit der S-Bahn den restlichen Rückweg zu bestreiten, was die Tour um ca. 25 km verkürzt. Aus Messel kommend erreichen wir schließlich wieder Darmstadt.

Die Route ist überwiegend flach und verläuft auf Wald- und Wurzelwegen. Aufgrund der Länge ist etwas Ausdauer erforderlich.

Strecke: 80 km (16 km/h), Abfahrt: 09:30 Uhr, Darmstadt Nordbahnhof

Heiko Schüßler, 06151 6084499, 0151 46650668, adfc-tour@heiko-schuessler.de

Dienstag, 05.08. ** Di: Feierabendtour zum Monatstreffen

Auf Feldwegen und ruhigen Straßen fahren wir eine schöne Feierabendrunde, bevor wir gegen 19:30 Uhr die Gaststätte Pájaro Negro am Dieburger Bahnhof erreichen, wo unser monatlicher Radlertreff stattfindet.

Abfahrt: 18:00 Uhr, Dieburg Bahnhof

Strecke: 20 km

Roland Gürtler, 06078 789571, guertler@adfc-darmstadt.de; Iris Beckert; Markus Diehl

Mittwoch, 06.08. ** * Da: Leichte Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 08.08. **-***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Samstag, 09.08. *** Da: Crazy-Night-Tour-2014 - Night Ride to France (m)**

Eine Nacht, eine Strecke "Nonstopp" von Darmstadt nach Straßburg auf Radwegen und Nebenstraßen. Es wird ein Schnitt von 18-20 km/h angestrebt. Zielfoto vor dem Europäischen Parlament geplant, danach Stärkung in einem Straßburger Cafe. Rückfahrt per Bahn, ab Appenweier über Karlsruhe und Heidelberg nach Darmstadt. Telefonnummer für Anmeldung gibt es online eine Woche vorher. Weitere Infos im BLOG.

Die Tour endet am nächsten Tag. Es entstehen Kosten für die Bahnfahrt!

Strecke: 200 km, Abfahrt: 16:00 Uhr, Darmstadt Hauptbahnhof Westseite (Europaplatz)

Tourende: 10.08.2014

Matthias Theumer, adfc@remueht.eu, <http://crazy-night-tour.blogspot.de>

Sonntag, 10.08. ** Da: Silztour

Die Silz entspringt südlich der Grube Prinz von Hessen, fließt nach Norden Richtung Bahnhof Messel und dann gen Westen durch das Naturschutzgebiet „Silzwiesen“ am Dianateich vorbei. An der Mündung des Ruthsenbachs in die Silz nördlich von Arheilgen verlieren beide Bäche ihren Namen und fließen weiter als Mühlbach und später Apfelbach nach Gräfenhausen. Wir biegen aber in Arheilgen wieder Richtung Süden nach Darmstadt ab. Anfangs leichte Steigungen, später flach.

Strecke: 30 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Jugendstilbad (Mercksplatz)

Wilhelm Kraus, 06151 3534887

Mittwoch, 13.08. *-***** Da: Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 15.08. **-***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 17.08. ** Di: Burgen-Tour im vorderen Odenwald**

Vorwiegend auf Radrouten und wenig befahrenen Straßen geht es über Reinheim und Nieder-Klingen steil bergauf nach Hering und zur Veste Otzberg mit tollem Ausblick bis zur Skyline von Frankfurt (bei sehr gutem Wetter). Nach einer kurzen Pause mit Stärkung (Selbstverpflegung) fahren wir weiter nach Ober-Nauses, Höchst und Dusenbach zum nächsten Anstieg zur Burg Breuberg. Dort gibt es eine große Pause mit Einkehrmöglichkeit. Zurück fahren wir über Raibach, Klein-Umstadt und Altheim nach Dieburg. Eine gute Ausdauer und eine gute Schaltung sind für die steigungsreiche Tour erforderlich (ca. 800 Höhenmeter).

Strecke: 65 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Dieburg Bahnhof

Karlheinz Weick, 06071 5493, 0176 92412267, ml-khweick@arcor.de

Informationen über aktuelle Ereignisse und Aktionen für RadfahrerInnen
(z. B. zu STADTRADELN) in Darmstadt, Dieburg/Groß-Umstadt und Seeheim-Jugenheim
www.adfc-darmstadt.de

Sonntag, 17.08. * Da: Rund um Darmstadt**

Über das Oberfeld geht es vorbei am Bessunger Forsthaus und der Fischerhütte zu den Eberstädter Streuobstwiesen. Anschließend um Eberstadt herum, durch den Pfungstädter Wald, hinter der Heimstättensiedlung entlang und am Waldfriedhof vorbei durch die Riedbahn und die Täubcheshöhle bis nach Wixhausen. Auf Höhe von Erzhausen kreuzen wir die B3 und fahren auf Waldwegen bis kurz vor Messel. Dann geht es südwärts an der Grube Prinz von Hessen vorbei und wieder über das Oberfeld zurück zu unserem Ausgangspunkt. Zwischendrin Picknick oder Einkehr.

Strecke: 60 km, Abfahrt: 11:00 Uhr, Fahrradbüro in der Fahrradstation am Hbf Darmst.

Karsten Vogt, 06151 7891982

Mittwoch, 20.08. ** * Da: Leichte Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Mittwoch, 20.08. Da: Technikberatung: GPS, Navigation, OSM

Technikberatung zu GPS-Empfängern, Navigation mit GPS beim Fahrradfahren, Strecken- und Tourenplanung mit digitalen Karten vorwiegend aus der OpenStreetMap

Beginn: 19:00 Uhr, Fahrradbüro in der Fahrradstation am Hbf. Darmstadt, Am Fürstenbahnhof 5, Ende: 21:00 Uhr

Matthias Theumer, adfc-gps@remueht.eu

Samstag, 23.08. *** Spessart, anspruchsvoll (A)**

Nur der frühe Radler genießt den Spessart! Von Darmstadt nach Heigenbrücken per Zug. Anspruchsvolle Tour durch den Spessart mit mehreren Hügeln und ca. 90km Strecke. Die Tour wird auch für ungefederte Trekkingräder geeignet sein (nicht jedoch für Rennräder).

Telefon für Anmeldung wird eine Woche vorher online bekannt gegeben.

Die Tour findet bei Regen nicht statt. Es entstehen Kosten für die Bahnfahrt!

Bitte Picknick mitnehmen!

Strecke: 90 km, Abfahrt: 07:05 Uhr, Darmstadt Hauptbahnhof

Matthias Theumer, adfc@remueht.eu

Sonntag, 24.08. * Da: Kellerwegfest 1**

Fahrt über Griesheim und Wolfskehlen zum Kornsand. Mit der Fähre setzen wir über den Rhein nach Oppenheim. In Guntersblum huldigen wir Bacchus auf dem Kellerwegfest. Möglichkeit einer Wanderung zum Jugendstilwasserbehälter und durch die Weinberge, ca. 1 Stunde. Mit der Fähre Majömi zurück zum Kühkopf, dann über Erfelden und Griesheim zurück. Gemütliche Flachlandtour.

Strecke: 70 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Fahrradstation am Darmstädter Hauptbahnhof

Thomas Werner, 06151 717618, 0176 55169026, th.werner@thwsoft.de

Sonntag, 24.08. * Se: Kellerwegfest 2**

Getrennt fahren, gemeinsam feiern. Über Bickenbach nach Gernsheim, dann mit der Fähre über den Rhein. In Guntersblum treffen wir auf die Darmstädter Gruppe und huldigen gemeinsam Bacchus auf dem Kellerwegfest. Möglichkeit einer Wanderung zum Jugendstilwasserbehälter und durch die Weinberge (Dauer ca. eine Stunde). Herrliche Fernsicht zur Bergstraße. Rückfahrt zur Fähre, wo wir zum Kühkopf übersetzen. Über Crumstadt fahren wir an die Bergstraße zurück. Ruhige Flachlandtour.

Strecke: 60 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Seeheim, Neues Rathaus

Herbert Ullius, 06257 84367

Mittwoch, 27.08. *-**** Da: Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Donnerstag, 28.08. Eifelradtour (e,m,A)

Zu Burgen, Bächen, Bergen, Bahnen und Maaren (letztmalige Durchführung dieser Eifelradtour). Vier Jahre Erfahrung liegt dieser Erlebnistour in der Eifel zugrunde. Eine Vielfalt an Reiseeindrücken werden durch Bahntrassen und Burgenanstiege erfahren. Fachwerkhäuser, Burgen und Schlösser sowie die Besonderheiten der Maare und Geyssire werden besichtigt und besucht.

Die Strecke von insgesamt etwa 260 km an fünf Tagen erfordert nicht mehr als eine durchschnittliche Kondition mit einem guten tourentauglichen Fahrrad. An den Burgen können Fahrradkraxler alle Kraft ausfahren, weniger Kräftige können hier aber auch Anstiege aussparen bzw. schieben. Das Besondere dieser Fahrradtour liegt in der Einstreuung von kulturellen Haltepunkten (Intarsienmuseum und Mäusefallenmuseum), ebenso wie eine Weinprobe mit Imbiss und Geschichten über den Wein, aber auch in der Besonderheit der Zug- und Bahnbusfahrten (Schienenbus nach Gerolstein geplant, Bahnbus und Zuganreise und -rückkehr).

Kosten: 340,00 € (Mitglieder: 330,00 €) für Bahn/Bus, vier Ü/F im DZ, Eintritte, Führungen, Weinprobe mit Vesper), 260 km, Gesamtanstieg: 3000 Hm.

Anmeldung bis 17.06. beim Tourenleiter. Bei allerspätest. Anmeldung bis zum 15.07. (falls nicht schon ausgebucht): Aufschlag von 10 €.

Ende: 01.09.2014

Rainer Griga, 06151 147613, gr23iga11ra19iner57@gmx.de

Freitag, 29.08. **-***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 31.08. * Da: Herrliches Weinland**

In einem Bogen durch das Ried zur Rheinfähre am Kornsand. Ab Nierstein auf der ehemaligen Bahntrasse des „Valtinchens“. Wir stoßen bei Königernheim auf den Radweg 2 und den Selz-Radweg. Dann treffen wir auf eine weitere ehemalige Bahnstrecke, das „Amichen“. Auf dieser fahren wir bis Harxheim. Über Lörzweiler und einer langen Steigung erreichen wir die Niersteiner Warte: herrlicher Ausblick auf Nierstein, den Kornsand und das Ried sowie Mainz und Frankfurt. Nach einer kurvigen Abfahrt gönnen wir uns einen „Schoppen“ Wein, bevor wir mit der Fähre zum Kornsand und über Leeheim und Griesheim nach Darmstadt zurückkehren. Keine großen Steigungen aber Ausdauer erforderlich, Einkehrmöglichkeit.

Strecke: 85 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Fahrradstation am Darmstädter Hauptbahnhof
Friedhelm Ostermann, 06257 62453

September

Dienstag, 02.09. ** Di: Feierabendtour zum Monatstreffen

Auf Feldwegen und ruhigen Straßen fahren wir eine schöne Feierabendrunde, bevor wir gegen 19:30 Uhr die Gaststätte Pájaro Negro am Dieburger Bahnhof erreichen, wo unser monatlicher Radlertreff stattfindet.

Strecke: 20 km, Abfahrt: 18:00 Uhr, Dieburg Bahnhof

Roland Gürtler, 06078 789571, guertler@adfc-darmstadt.de; Iris Beckert; Markus Dieh

Mittwoch, 03.09. **-* Da: Leichte Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 05.09. Alpe-Adria-Radweg (mit Busbegleitung) (e,m,A)

Von Salzburg bis zur Lagunenstadt Grado bzw. Venedig

Salzburg empfängt uns; bevor wir im alten Stadtkern von Hallein übernachten. Wir fahren durch das idyllische Salzachtal mit seinen saftigen grünen Almen in das Gasteinertal als zunächst absoluten Höhepunkt nach Bad Gastein. Eine Bahnverladung bringt uns mühelos auf die Alpensüdseite. Von der beeindruckenden Hochgebirgslandschaft des Mölltals geht es in das sonnige Drautal und zu einigen Kärntner Badeseen. Sehenswerte Städte wie Spittal und Villach werden aufgesucht, ehe wir auf einer alten Bahntrasse nach Italien kommen. Durch das wild zerklüftete Kanaltal gelangen wir schließlich entlang der Flüsse Tagliamento und Cormor in die lebendige Stadt Udine. Von hier geht es in Richtung Adria über die Festungsstadt Palmanova und dem Kloster in Aquileia. In dem bezaubernden Fischerstädtchen Grado verbringen wir noch einige Badestunden, wechseln nach Venedig, um dort noch ausgiebige Erkundungen vorzunehmen, ehe uns der Nachtzug in die Heimat bringt.

Kosten: 995,00 € (Mitglieder: 980,00 €), 460 km

Anmeldung bis spät. 25. Juni 2014 beim Tourenleiter. Da derzeit die Radtour schon von Vielen nachgefragt ist, kann wahrscheinlich nur ein Platz auf der Warteliste realisiert werden bzw. eine Vormerkung für das Jahr 2015, wo diese Radtour zur gleichen Zeit wieder stattfinden wird.

Ende: 15.09.2014

Rainer Griga, 06151 147613, gr23iga11ra19iner57@gmx.de

Von Radventil bis Jugendstil



**Ob Sport, Kultur
oder Schule:**

Merck fördert seine Heimat in vielen Bereichen – und unterstützt zum Beispiel regionale Vereine sowie Ausstellungen auf der Mathildenhöhe.
www.merck.de/darmstadt



Sonntag, 07.09. * Da: Seligenstadt und Main**

Durch Wald und Feld auf schönen, weitgehend autofreien Wegen in die historische Altstadt von Seligenstadt, Besichtigung und Einkehrmöglichkeit bzw. Picknick. Flussaufwärts radeln wir auf dem Mainradweg nach Stockstadt. Auf flachen Wegen über Babenhausen zurück nach Darmstadt. Flachlandtour, die etwas Ausdauer erfordert. Zugrückfahrt ab Stockstadt möglich.

Strecke: 85 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Bahnhof Kranichstein

Thomas Werner, 06151 717618, 0176 55169026, th.werner@thwsoft.de

Mittwoch, 10.09. *-**** Da: Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 12.09. ** Di: Feuer-Abendtour nach Dietzenbach

Über ruhige Feld- und Waldwege radeln wir zu einem Grillplatz bei Dietzenbach.

Dort grillen wir gemeinsam mit den ADFC-Gruppen aus dem Kreis Offenbach und genießen die Lagerfeuerromantik. Bitte Grillgut und Salate mitbringen, für Kuchen und Getränke (gegen Spende) ist gesorgt. Gute Beleuchtung ist wegen der Rückfahrt bei Nacht dringend erforderlich!

Strecke: 30 km, Abfahrt: 18:00 Uhr, Dieburg Bahnhof Ende: 23:00 Uhr

Carl Pfeil-Herz, pfeil@ikp.tu-darmstadt.de

Sonntag, 14.09. * Di: Heusenstamm**

Die Tour führt auf ruhigen Waldwegen nach Heusenstamm. Die Besonderheiten des Renaissance-Schlusses Schönborn und des Parkes werden der Gruppe bei einer Führung erläutert. In Heusenstamm besteht die Möglichkeit zur Einkehr. Die Strecke ist flach und wird bei gemäßigtem Tempo gefahren.

Strecke: 55 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Dieburg Bahnhof; Ende: 18:00 Uhr

Manfred Walter, 06071 613545

Sonntag, 14.09. ** Da: Kaffeefahrt nach Dieburg

Für diejenigen, die Kaffee und Kuchen mit einer leichten Fahrradtour verbinden möchten. Dieses Mal fahren wir nach Dieburg.

Strecke: 45 km, Abfahrt: 12:30 Uhr, Darmstadt, Jugendstilbad (Mercksplatz)

Dieter Schopohl, 06155 77539, Schopohl@adfc-darmstadt.de

Mittwoch, 17.09. **-* Da: Leichte Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Mittwoch, 17.09. Da: Technikberatung: Fahrrad-Technik

Tipps und Hilfe zur Selbsthilfe zu Fahrradkomponenten!

Beginn: 19:00 Uhr, Fahrradbüro in der Fahrradstation am Hbf. Darmstadt, Am Fürstenbahnhof 5, Ende: 21:00 Uhr

Matthias Theumer, adfc@remueht.eu

Freitag, 19.09. **-***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 21.09. * Di: Seligenstadt am Main**

Auf ruhigen Wegen durch das Gersprenztal bis Stockstadt und auf dem Mainradweg bis Seligenstadt mit seiner über eintausendjährigen Stadtgeschichte: kleine Gassen, malerische Winkel, gepflegte, farbenprächtige Fachwerkhäuser aus verschiedenen Epochen und eindrucksvolle Sehenswürdigkeiten. Nach Eisdielebesuch über Rodgau und Eppertshausen zurück nach Dieburg. Für die Mittagspause bitte Verpflegung mitbringen.

Strecke: 70 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Dieburg Bahnhof
Bernd Schäfer, 06073 62474

Mittwoch, 24.09. *-**** Da: Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Samstag, 27.09. *** Da: Rennradtour nach Freinsheim**

Sportliche Rennradtour nach Freinsheim in der Pfalz. Wir fahren durchs Ried zum Kornsand und mit der Fähre über den Rhein nach Oppenheim. Auf wenig befahrenen Straßen geht es südwestwärts nach Bockenheim und weiter nach Freinsheim.

Mittagspause und Stadtmauer-Rundgang. Zurück über Pfeddersheim-Gernsheim mit der Fähre Richtung Darmstadt (ca. 735 Höhenmeter).

Strecke: 135 km, Abfahrt: 09:00 Uhr, Fahrradstation am Darmstädter Hauptbahnhof, Ende: 18:00 Uhr

Thomas Werner, 0176 55169026, th.werner@thwsoft.de

Samstag, 27.09. **/** Da: Nachtfahrt bei Vollmond**

Strecke und Ziel liegen im Dunkeln! Warum sieht man den Vollmond nur Nachts? Solche und ähnliche Fragen wollen diskutiert sein. Nebenbei radeln wir auch noch durch die Nacht. Späte Rückkehr!

Abfahrt: 20:00 Uhr, Darmstadt Mercksplatz, vor dem Schwimmbad

Strecke 50 km

Wilhelm Kraus, 06151 3534887; Jörg Urban

Sonntag, 28.09. * Di: Zum Hottenbacher Hof im Fischbachtal**

Überwiegend auf Radfahrwegen und wenig befahrenen Straßen fahren wir über Groß-Zimmern und Reinheim nach Ober-Ramstadt. Von dort geht es ins Modautal bis Ernsthofen, Herchenrode und Klein-Bieberau zum Hottenbacher Hof. Große Mittagspause. Die Rückfahrt geht über Rodau zum Eiscafé in Groß-Bieberau, dann nach Reinheim und Dieburg. 400 Höhenmeter.

Strecke: 55 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Dieburg Bahnhof

Karlheinz Weick, 06071 5493, 0176 92412267, ml-khweick@arcor.de

Websites zur Tourenplanung:

www.radroutenplaner-hessen.de

www.radroutenplaner-bw.de

www.radroutenplaner.nrw.de

www.biroto.eu

www.gpsies.de

www.naviki.de

www.adfc.de/adfc-reisenplus/radtouren-planung/radtouren-planung

www.adfc-tourenportal.de

www.dachgeber.de

Oktober

Mittwoch, 01.10. **-* Da: Leichte Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 03.10. ** Da: FLEXI-Odenwald-Weintour**

Mit der VIAS nach Groß-Umstadt-Wiebelsbach. Leicht anspruchsvolle Tour durch den herbstlichen nördlichen Odenwald über Heubach, Burg Breuberg, Hainstadt, Wald-Amorbach und schließlich zur Odenwälder Winzergenossenschaft.

FLEXI = die Länge der Tourstrecke ist gestaffelt: 30 km (ca. 600 Hm),

Erweiterung1 +10,3 km (+ 100 Hm),

Erweiterung2 +24 km (+ 300 Hm) Hier ist die Erweiterung 1 mit enthalten!

Es entstehen Kosten für die Bahnfahrt!

Strecke: 30 km, Abfahrt: 09:30 Uhr, Ostbahnhof, Ende: Groß-Umstadt (Winzergenossenschaft)

Matthias Theumer, adfc@remueht.eu

Freitag, 03.10. **-***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Dienstag, 07.10. ** Di: Feierabendtour zum Monatstreffen

Auf Feldwegen und ruhigen Straßen fahren wir eine schöne Feierabendrunde, bevor wir gegen 19:30 Uhr die Gaststätte Pájaro Negro am Dieburger Bahnhof erreichen, wo unser monatlicher Radlertreff stattfindet.

Strecke: 20 km, Abfahrt: 18:00 Uhr, Dieburg Bahnhof

Roland Gürtler, 06078 789571, guertler@adfc-darmstadt.de; Iris Beckert; Markus Diehl

Mittwoch, 08.10. *-**** Da: Anspruchsvolle Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 10.10. **-***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 12.10. ** Da: Büchnervilla/Pfungstadt

Vom Hauptbahnhof fahren wir über die Sandschollenschneise zur Büchnervilla. Mittagspause mit Einkehr. Rückfahrt 14.30 Uhr. Ende gegen 15.30 Uhr. Leichte Flachlandtour.

Strecke: 25 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Fahrradstation am Darmstädter Hauptbahnhof
Dieter Janßen, 06157 88290

Mittwoch, 15.10. **-* Da: Leichte Mittwochabend-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Mittwoch, 15.10. Da: Technikberatung: Fahrrad-Technik, Beleuchtung am Fahrrad

Tipps und Hilfe zur Selbsthilfe zu Fahrradkomponenten!

Selbstcheck der Beleuchtungseinrichtungen am Fahrrad anhand einer Checkliste.

Beginn: 19:00 Uhr, Fahrradbüro in der Fahrradstation am Hbf. Darmstadt, Am Fürstenbahnhof 5, Ende: 21:00 Uhr

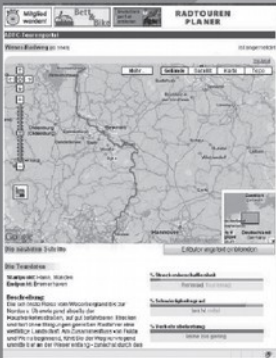
Matthias Theumer, adfc@remueht.eu



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

ADFC-Tourenportal



Freikilometer
für ADFC-Mitglieder

Rund 200.000 Radkilometer
Konkrete Tourenvorschläge
Routing-Funktion von A nach B
Alle Bett & Bike-Gastbetriebe

Komplettes Paket zu jeder Tour:

- GPS-Dateien
- Kartenabschnitte und Höhenprofile zum Ausdrucken
- Tourenbeschreibungen

www.adfc-tourenportal.de

Reisen**PLUS**



adfc

Kennen Sie schon das Komplett-Paket
ADFC-ReisenPlus? Gebündelte Rad-
reiseinfos: Bett & Bike Übernachtungs-
verzeichnis, Radtourenkarte u.v.m.
Anklicken: www.adfc.de/reisenplus

Freitag, 17.10. **_***** Da: 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 19.10. ** Da: Rheinhessen und Federweisser**

Sportliche Tour durch das nördliche Ried hinüber nach Rheinhessen. Durch die Weinberge hoch über dem Rheintal nach Königernheim (Mittagspause), weiter zur Niersteiner Warte, hinab nach Nierstein und mit der Kornsandfähre wieder nach Hessen und zurück nach Darmstadt. Rückkehr gegen 19:00 Uhr.

Strecke: 105 km, Abfahrt: 09:00 Uhr, Fahrradstation am Darmstädter Hauptbahnhof
Thomas Werner, 06151 717618, 0176 55169026, th.werner@thwsoft.de

Sonntag, 19.10. ** Da: Herbstfahrt

Radeln durch die Herbstlandschaft - mit Einkehr.

Strecke: 40 km, Abfahrt: 10:00 Uhr, Jugendstilbad (Mercksplatz)
Wilhelm Kraus, 06151 3534887

Mittwoch, 22.10. *-**** Da: Letzte Mittwochabend-Tour (anspruchsvoll)**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8

Freitag, 24.10. **_***** Da: Letzte 7-Hügel MTB-Tour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 26.10. * Da: Erste Wintertour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

November

Sonntag, 02.11. * Da: Wintertour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Freitag, 07.11. * Da: Aktiv ins Passivhaus (m,A)**

Zu den 11. „Tagen des Passivhauses“ (07.-09.11.2014) findet eine Besichtigungstour von mehreren gebauten (oder evtl. gerade in Bau befindlichen) Objekten statt.

Für diese Tour erscheint ein separater Flyer im Sommer 2014!

Die Tour ist entweder eintägig am Samstag, 08.11.2014 oder mehrtägig von Freitag 07.11. bis 09.11.2014.

Treffpunkt, Zeit, Tourziel steht dann im Flyer sowie im Online-Tourprogramm. Anmeldung und Information bitte auf www.passivhausprojekte.de.

Abfahrt: Wird noch bekannt gegeben!

Tourende: 09.11.2014 (evtl.)

Matthias Theumer, 06151 82699-28, adfc@remueht.eu

Sonntag, 09.11. * Da: Wintertour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 16.11. * Da: Wintertour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Geschenkmithliedschaft

auch auf www.adfc.de/mitgliedschaft/geschenkmithliedschaft

Ich möchte eine Jahresmithliedschaft im ADFC verschenken

☐ Einzelmithliedschaft (46 €)

(Sie endet automatisch nach einem Jahr.)

☐ Familien-/Haushaltsmithliedschaft (58 €)

Meine Adresse:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

☐ Unterlagen bitte an mich (den Schenker) schicken.

☐ Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADFO0000266847 | Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit
Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐ Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Adresse des Beschenkten:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsjahr

Beruf (freiwillig)

Telefon (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Weitere Familien-/Haushaltsmithliedseder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Datum

Unterschrift

Mittwoch, 19.11. Da: Technikberatung: GPS, Navigation, OSM

Technikberatung zu GPS-Empfängern, Navigation mit GPS beim Fahrradfahren, Strecken- und Tourenplanung mit digitalen Karten vorwiegend aus der OpenStreetMap. Beginn: 19:00 Uhr, Fahrradbüro in der Fahrradstation am Hbf. Darmstadt, Am Fürstenbahnhof 5, Ende: 21:00 Uhr
Matthias Theumer, adfc-gps@remueht.eu

Sonntag, 23.11. * Da: Wintertour**

Weitere Informationen siehe „Regelmäßige Touren und Termine“ auf Seiten 7 und 8.

Sonntag, 30.11. * Da: Wintertour: Weihnachtsmarkt Lichtenberg**

Wintertour zum Weihnachtsmarkt in Lichtenberg über Gundershausen, Groß-Bieberau nach Lichtenberg. Zurück über Rodau und Ober-Ramstadt.
Strecke: 50 km, 11:00 Uhr, Darmstadt Mercksplatz
Thomas Werner, 06151 717618, 0176 55169026, th.werner@thwsoft.de;
Wilhelm Kraus, 06151 3534887, 0179 3403403

Dezember

Samstag, 06.12. ** Da: Nikolaus-Nacht-Vollmond-Tour rund um Darmstadt

Ein leichte Tour rund um Darmstadt an Nikolaus bei Vollmond. Tour findet bei Regen nicht statt! LICHT!
Strecke: 20 km, Abfahrt: 18:00 Uhr, Ostbahnhof, Ende: 20:00 Uhr
Matthias Theumer

Sonntag, 07.12. ** Da: Letzte Wintertour 2014: Weihnachtsmarkt Dreieichenhain

Wintertour zum Weihnachtsmarkt in Dreieichenhains schöner Altstadt. Nächstes Jahr geht es weiter mit den Wintertouren ab dem 04.01.2015.
Strecke: 45 km, Abfahrt: 11:00 Uhr, Mercksplatz, vor dem Schwimmbad
Wilhelm Kraus, 06151 3534887

Dienstag, 09.12. Da: ADFC Weihnachtsfeier

Alle Gäste willkommen, alle kulinarischen Beiträge auch.
Beginn: 19:00 Uhr, Grillhütte des Bezirksverein Martinsviertel im Bürgerpark, Kastanienallee 17, Darmstadt.
Wilhelm Kraus, 06151 3534887

Samstag, 13.12. ** Di: Weihnachtsmarkt-Tour auf den Otzberg

Wir starten in Groß-Umstadt und fahren über Feldwege direkt auf den Otzberg. Oben angekommen genießen wir den herrlichen Blick und testen Glühwein & Co. auf dem Heringer Weihnachtsmarkt. Nach ausgiebiger Pause geht es über Wiebelsbach zurück nach Groß-Umstadt. Dort werden wir den Tag auf dem Groß-Umstädter Weihnachtsmarkt ausklingen lassen. Bei Eis und starkem Schneefall begnügen wir uns mit dem Groß-Umstädter Weihnachtsmarkt.
Strecke: 20 km, Abfahrt: 15:00 Uhr, Groß-Umstadt Bahnhof
Iris Beckert, 06078 9179543, beckert@adfc-darmstadt.de

Sie kümmern sich um den Job, den Sie lieben

Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit



**Techniker
Krankenkasse**

Gesund in die Zukunft.

Gleich ausfüllen und abschieken!

- ☐ Ja, ich möchte TK-Mitglied werden.
Schicken Sie mir bitte den Aufnahmeantrag zu.
- ☐ Ich möchte erst einmal nähere Informationen.

Bitte im Fensterumschlag zurücksenden, Porto zahlt die TK für Sie

Deutsche Post
ANTWORT

Techniker Krankenkasse
Catharina Memminger
Rheinstrasse 95
64295 Darmstadt

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

*Telefon (tagsüber)

Geburtsdatum

*freiwillige Angabe

.....
Ich bin bis auf Widerruf damit einverstanden, dass die TK meine oben angegebenen Daten speichert und nutzt, um mich über Leistungen und Services der TK, auch telefonisch, zu informieren.

Datum, Unterschrift

TK beschließt:
Auch 2014 wieder
80 Euro TK-Dividende.
Wechseln Sie jetzt!



„Ich seh das wie die TK:
Für das Gesundbleiben kann man nie genug tun.“
Jörg Verhoeven, TK-versichert seit 2006

Liebe ADFC-Mitglieder.

Wir möchten Sie gern in Ihrem Arbeitsalltag unterstützen. Wir können Ihnen zwar keine Arbeit abnehmen, aber dabei helfen, gesund zu bleiben oder schnell wieder gesund zu werden.

Zum Thema Gesundbleiben bieten wir Ihnen ein großes Kursangebot (**zum Beispiel Work-Life-Balance, Rückenfitness, Stressbewältigung**), umfangreiche Online-Trainingsangebote, interaktive CDs, kompetente Informationen und vieles mehr.

Beim Thema Gesundwerden setzen wir uns für moderne Behandlungsmethoden wie **Gamma-Knife** und **microinvasive Eingriffe** genauso ein wie für alternative Heilmethoden, zum Beispiel **Homöopathie**, Osteopathie oder **Akupunktur**.

Wenn Sie mehr wissen wollen, ich berate Sie gern.



Catharina Memminger
Ihr Kundenberaterin vor Ort

Tel. 061 51 - 29 87-526
Mobil 01 51 - 14 53 49 65
catharina.memminger@tk.de

www.tk.de/vt/catharina.memminger